

2026年度 パソコン講座計画

長野地域職業訓練センター（第2教室）

略記	コース名	対象者	難易度 （★が多いほど難）	目標	訓練時間	定員	受講料 (内教材費)	日 程												
								4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
PC	パソコン入門	初めてパソコン使 う方	★	電源のオンオフから、 パソコンを使うために 必要な基礎知識・文 字入力・ファイルの管 理等を習得します。	3h/日 * 4日 計 12時間	10名 最低 3名	9,000円 (1,210円)	7 (火) 8 (水) 14 (火) 15 (水) (午前)					24 (木) 25 (金) 10/1 (木) 10/2 (金) (午前)						9 (火) 10 (水) 16 (火) 17 (水) (午前)	
								20 (月) 21 (火) 27 (月) 28 (火) (午後)			6 (月) 7 (火) 13 (月) 14 (火) (午後)	20 (木) 21 (金) 27 (木) 28 (金) (午後)		22 (木) 23 (金) 29 (木) 30 (金) (午後)	12 (木) 13 (金) 19 (木) 20 (金) (午後)		14 (木) 15 (金) 21 (木) 22 (金) (午後)			
W1	ワード基礎 Microsoft Word	ワードで見栄えの 良い文章を作成し たい方（パソコン 入門コースを修了 程度の方）	★★	ワープロソフト 「Microsoft Word」 の基本操作を習得し ます。基本機能を 使ってビジネス文書の 作成・編集・印刷等 を行ってみましょう。	6h/日 * 3日 又は 3h/日 * 6日 計 18時間	10名 最低 3名	15,000円 (2,310円)		11 (月) 13 (水) 19 (火) 20 (木) 26 (火) 27 (水) (午前)		22 (水) 29 (水) 8/5 (水) (1日)	3 (木) 4 (金) 10 (木) 11 (金) 17 (木) 18 (金) (午後)	3 (土) 10 (土) 11 (水) 17 (土) 18 (水) (1日)	4 (水) 23 (土) 30 (土) 2/6 (土) (1日)	1/28(木) 1/29(金) 4 (木) 5 (金) 10 (水) 12 (金) (午後)					
W2	ワード応用 Microsoft Word	ワードをより便利に 使いこなしたい方	★★★	ワープロソフト 「Microsoft Word」 の実務に活かせる機 能を習得します。ワ ードの応用的な機能を 使って業務文書の作 成等を学びます。	6h/日 * 2日 又は 3h/日 * 4日 計 12時間	10名 最低 3名	12,000円 (2,310円)			2 (火) 3 (水) 9 (火) 10 (水) (午前)			24 (土) 31 (土) (1日)			13 (土) 20 (土) (1日)				
E1	エクセル基礎 Microsoft Excel	エクセルで計算処 理や表作成をした い方	★★	表計算ソフト 「Microsoft Excel」 の基本操作を習得し ます。データ入力を行 い表やグラフを作成し ます。	6h/日 * 3日 又は 3h/日 * 6日 計 18時間	10名 最低 3名	15,000円 (2,310円)			16 (火) 17 (水) 23 (火) 24 (水) 30 (火) 7/1 (水) (午前)	26 (水) 9/2 (水) 9/9 (水) (1日)	24 (木) 25 (金) 10/1(木) 10/2(金) 10/8(木) 10/9(金) (午後)	21 (土) 28 (土) 12/5(土) (1日)		25 (木) 26 (金) 3/4 (木) 3/5 (金) 3/11(木) 3/12(金) (午後)	2/27(土) 6 (土) 13 (土) (1日)				
E2	エクセル応用 Microsoft Excel	エクセルをより便利 に使いこなしたい方	★★★	表計算ソフト 「Microsoft Excel」 のさまざまな機能を習 得し計算や処理を効 率よく行いましょう。	6h/日 * 2日 又は 3h/日 * 4日 計 12時間	10名 最低 3名	12,000円 (2,310円)			6 (月) 7 (火) 13 (月) 14 (火) (午前)	16 (水) 30 (水) (1日)		12 (土) 19 (土) (1日)			20 (土) 27 (土) (1日)				
HP	ホームページ 作成	様々な情報を発 信できるホームページの 作成を学びた い方	★★★★	ホームページ作成の 基礎知識と、 「HTML & CSS」を 使ったサイトの作成を 習得します。	6h/日 * 3日 計 18時間	10名 最低 3名	15,000円 (2,178円)			27 (土) 7/4 (土) 7/11(土) (1日)						13 (水) 20 (水) 27 (水) (1日)				
P1	パワーポイント 基礎 (プレゼンテーション 基礎)	パワーポイントの基 本操作からプレゼ ンテーション資料作 成をしたい方	★★	プレゼンテーションソ フト「Microsoft PowerPoint」を使 い、スライドの作成か らプレゼンテーションの 実行までを習得しま す。	6h/日 * 2日 計 12時間	10名 最低 3名	12,000円 (2,310円)				18 (土) 25 (土) (1日)						24 (水) 3/3 (水) (1日)			
C1	JW_CAD 初級	JW_CADが初めての方、これ から使いたいと考えている方、もう一度初めから学習したい 方		JW_CADの初期設 定から作図法の基 礎・基本のコマンド操 作を学習します。	6h/日 * 3日 計 18時間	10名 最低 3名	17,000円 (3,080円)		9 (土) 16 (土) 23 (土) (1日)				6 (火) 13 (火) 20 (火) (1日)							
C2	JW_CAD 中級	既にJW_CADを用いている 方、更なるスキルアップを目指 す方		JW_CADのコマンドの 応用操作を学び、 様々な複雑な図形やロ ゴマーク等のデザインを 描きます。	6h/日 * 3日 計 18時間	10名 最低 3名	19,000円 (3,000円 程度)			6 (土) 13 (土) 20 (土) (1日)				10 (火) 17 (火) 24 (火) (1日)						
C3	JW_CAD 上級	JW_CADの実務的なスキルを マスターしたい方、就職、再就 職・転職に向けてスキルアップ したい方		JW_CADを使い、家 具・床暖房・建築図 面等様々な実務に 即して図面を描きま す。	6h/日 * 3日 計 18時間	10名 最低 3名	19,000円 (3,000円 程度)									1 (火) 8 (火) 15 (火) (1日)				

申込み方法：長野地域職業訓練センターへ直接電話で申し込んでください。

締め切り：先着順、定員になり次第締め切ります。

実施場所：長野市大豆島4034、長野地域職業訓練センター、電話026-221-050

その他：各コース3名以上の受講者で開催します。

難易度は★が多いほど難しくなります。

訓練時間は午前(9:30~12:30)、午後(13:30~16:30)、1日(9:30~16:30)です。

パソコンはWindows11用のデスクトップパソコンが用意しております。USBメモリーの持ち込みが可能です。事務局で販売もしています。

受講料は、開講日の初日に事務局で一括お支払いください。